**Консультация: «Нормативы комплекса ГТО 2022-2023»**

ГТО нормативы 2022-2023 изменчивы: для каждой возрастной ступени они свои. Также для женщин (девочек) они более легкие, чем для мужчин (мальчиков). Это можно увидеть, сравнив обязательные испытания между собой. Испытания и их необходимое значение для получения значка подобраны таким образом, чтобы как можно больше желающих смогли выполнить их.

Для этого потребуется хорошая физическая подготовка, весь комплекс на это и рассчитан – на популяризацию спорта, но не только среди молодежи, но и среди всех возрастных групп, включая детей и пенсионеров.



