**Консультация для родителей, педагогов «Развитие физических качеств дошкольников в рамках внедрения Всероссийского комплекса ГТО».**

**«Нам со спортом по пути,**

**ГТО ждет впереди».**

Дошкольный период жизни – это этап наиболее интенсивного физического, психического, эмоционально-волевого, нравственного развития личности ребенка, этап, когда закладываются основы его здоровья.

Физическое развитие – составная часть физического воспитания, это процесс изменения форм и функций организма человека, вследствие его естественного роста. В понятие физическое развитие входят показатели развития основных двигательных качеств (быстроты, силы, выносливости, гибкости) и показатели способностей ребенка к освоению двигательными навыками. Сегодня у нас появился новый механизм физического развития дошкольников-это Всероссийский физкультурно– спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО). ГТО – это нормативная основа физического воспитания населения страны. Его цель – привлечь как можно больше людей, особенно детей, к систематическим занятиям физической культурой и спортом. Принять участие в сдаче норм может любой желающий в возрасте от 6 до 70 лет и старше, не имеющий медицинских противопоказаний.

Сформирован первый комплекс ГТО был в 1931 году и включал 21 норматив. Был период, когда про комплекс ГТО в нашей стране забыли. С марта 2014 года в России возрождаются нормы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса *«Готов к труду и обороне»*. Был утвержден новый перечень испытаний и, разработаны нормативы, а также дизайн знаков отличия. С этого времени комплекс ГТО устанавливает государственные требования к физической подготовленности граждан РФ.

Спортивная часть комплекса направлена на привлечение граждан к систематическим занятиям физической культурой и спортом с учетом половых и возрастных особенностей.

В связи с преемственностью между детским садом и школой, с ведением сдачи норм ГТО в школьную программу, именно дошкольное образование ориентирует детей, родителей, воспитателей на подготовку к сдаче норм комплекса ГТО в дошкольном возрасте. И поэтому, мы сегодня и поднимаем этот вопрос.

Современные дети далеко не все обладают отменным физическим и психическим развитием, у них недостаточно сформированы потребности в занятиях физической культурой. Уже в дошкольном возрасте дети имеют зависимость от электронных игр, а родители зачастую не являются приверженцами здорового образа жизни. Комплекс ГТО может помочь мотивировать родителей и общество предпочесть занятия физической культурой и спортом компьютеру и телевизору.

I возрастная ступень – от 6 до 8 лет включительно. Дошкольники, попадающие в возрастные рамки, не имеющие медицинских противопоказаний, прошедшие медицинскую комиссию и зарегистрированные на сайте https://user.gto.ru/, подают заявку лично или групповую от учреждения. Прием нормативов осуществляется в выбранном центре тестирования по расписанию.

Многие психологи и педагоги часто выступают против конкурсов, олимпиад, соревнований и других форм конкурентного взаимодействия детей. Вот только жизнь обычно не спрашивает нас, о том хотим мы или нет, с кем-то конкурировать, она просто поминутно погружает каждого в пучину соревнований и противостояний. Так выстроены и биологическая, и социально-культурная стороны нашего существования.

Можно делать вид, что этого нет и старательно ограждать ребенка от самых разных конкурентных форм взаимодействия с окружающими, от состязаний: интеллектуальных, художественных, спортивных. Ведь соревнование часто внешне выглядит негуманно и даже жестоко. Выигравший ребенок может зазнаться, а проигравший порой переживает не шуточные потрясения. В ходе соревнований детьми овладевает масса сильных положительных и отрицательных эмоций, они радуются, расстраиваются и даже плачут.

Понятие *«успех»* не известно тому, кто не переживал поражений, состояние эмоционального комфорта не может по достоинству оценить тот, кто хотя бы раз не переживал эмоциональный дискомфорт. А разве преодоление ребенком реальных трудностей не является необходимой составляющей любого воспитательного процесса?

Сдача норм ГТО в дошкольном возрасте не простой, требующий подготовки, но интересный и важный процесс в формировании здорового, всесторонне развитого и активного человека.

Желаем успеха!