**Рекомендации родителям гиперактивных детей**

1. В своих отношениях с ребенком придерживайтесь «пози­тивной модели». Хвалите его в каждом случае, когда он это­го заслужил, подчеркивайте даже незначительные успехи. Помните, что гиперактивные дети игнорируют выговоры и замечания, но чувствительны к малейшей похвале.
2. Наказание, как и поощрение, должно следовать быстро и незамедлительно, то есть быть максимально приближенным к неправильному поведению.
3. Не прибегайте к физическому наказанию. Ваши отноше­ния с ребенком должны основываться на доверии, а не на страхе. Он всегда должен чувствовать вашу помощь и под­держку. Совместно решайте возникшие трудности.
4. Чаще говорите «да», избегайте слов «нет» и «нельзя».
5. Поручите ему часть домашних дел, которые необходимо выполнять ежедневно (ходить за хлебом, кормить собаку и т.д.) и ни в коем случае не выполняйте их за него.
6. Заведите дневник самоконтроля и отмечайте в нем вместе с ребенком его успехи. Примерные графы: выполнение домашних обязанностей, вы­полнение домашних заданий.
7. Введите балльную или знаковую систему вознаграждения: (можно каждый хороший поступок отмечать звездочкой, а определенное их количество вознаграждать игрушкой, сла­достями или давно обещанной поездкой).
8. Избегайте завышенных или наоборот заниженных требо­ваний к ребенку. Старайтесь ставить перед ним задачи, со­ответствующие его способностям.

Если вы хотите добиться того, чтобы гиперактивный ре­бенок выполнял указания и просьбы, надо научиться да­вать для него инструкции. Указания должны быть немно­гословны и содержать не более 10 слов. В противном случае ребенок просто «выключится» и не услышит вас. Вы­полнение указаний и просьб необходимо проконтролиро­вать.