

*Ты отец – глава семьи,  
Лучше в мире не найти.  
Ты и друг наш и учитель,  
Мамин ты телохранитель.  
С Днём отца, тебя родной,  
Мы гордимся все тобой!  
Тебе здоровья мы желаем,  
И крепко-крепко обнимаем!*



*С Днём  
отца!*

Идея введения Дня Отцов или Дня Русских Отцов в России отмечается с 2003 года, и принадлежит клубу «Русская Община» в Новосибирске, День Отца в России не признан официальным, и отмечается в каждом городе по-разному. Ежегодно стали проводить различные мероприятия в честь этого нового для России праздника (спортивные соревнования отцов и детей, интервью, статьи и объявления в газетах и интернете).

С 2009 года День отца проводится в России 18 июня.

*Уважаемые папы!  
Поздравляем вас с днем отца!*

*Быть папой – огромное счастье!  
Быть папой – забота и труд!  
Храните семью от ненастья,  
Ведь вас там и любят, и ждут!  
Звучит лучшей песней на свете  
Биение детских сердец,  
Навек вам присвоили дети  
Высокое званье – «Отец»!*



## Мой папа

Мой папа красивый и сильный, как слон.  
Любимый, внимательный, ласковый он.  
Я жду с нетерпением папу с работы.  
Всегда мне в портфеле приносит он что-то.  
Мой папа находчивый, умный и смелый.  
Ему по плечу даже сложное дело.  
Ещё он – шалун, озорник и проказник.  
С ним каждый мой день превращается в праздник!  
Мой папа весёлый, но строгий и честный.  
С ним книжки читать и играть интересно.  
И скучно без папы на санках кататься.  
Никто не умеет так громко смеяться.  
Мой папа – волшебник, он самый хороший.  
Он вмиг превращается в то, что попросишь.  
Он может стать клоуном, тигром, жирафом.  
Но лучше всего он умеет быть папой!  
Его обниму я и тихо шепну:  
– Мой папочка, я тебя крепко люблю!  
Ты самый заботливый, самый родной,  
Ты добрый, ты лучший, и ты только мой!

Лиля Разумова



# ИГРЫ С ПАПОЙ?

7. Попрыгать на гимнастическом мяче (или на подушках, съемных блоках от дивана, на кресле и т.п.).
8. Покачаться на качелях (или, при их отсутствии, на папе, тогда он быстро повесит качели).
9. Поиграть в парикмахерскую (приготовить большое зеркало, шкатулку с бусами, коробочку с резинками, разные расчески, пластмассовые ножницы ...).
10. Включить детскую музыку и потанцевать с новой прической.
11. Почитать детские книжки с картинками.
12. Поиграть в индейцев (сделать из стульев и покрывала вигвам, натаскать туда подушек, включить внутри палатки ночник; боевой раскрась и головной убор из перьев - по желанию).
13. Налить в таз воды, насыпать туда пластмассовых рыбок с магнитами и ловить их удочкой.
14. Придумать сказку про рыцаря и принцессу.

А тут уже и мама пришла! Ура!



## Возраст — 4-6 лет: как развлечь ребёнка



**Пикник в гостиной.** А кто сказал, что пикники бывают только на природе? Можно и дома отдохнуть с не меньшим удовольствием! Вместо травки – ковер, который можно застелить покрывалом, угощения и напитки готовьте вместе, больше подушек больших и маленьких, и смотрим интересный мультфильм. Или играем в игры всей семьей. Можно даже выключить свет, зажечь фонарики и послушать, как папа играет на гитаре – пикник должен быть полноценным.

**Делаем крепость.** Кто из нас в детстве не создавал среди комнаты крепость из подушек? Любой ребенок будет в восторге, если построить такой «замок» вместе из подручных материалов – стульев, покрывал, диванных подушек и проч. А в крепости можно читать сказки про рыцарей или рассказывать страшные-страшные истории под чашечку какао с крохотными зефирками.

**Кегельбан на дому.** Расставляем пластиковые кегли в линию возле окна (можно использовать пластиковые бутылки) и сбиваем их (по очереди с мамой и папой) мячиком. Призы запаковываем заранее в мешочки и развешиваем на веревочке. Завязываем победителю глаза и даем в руки ножницы – он должен обрезать веревочку со своим призом самостоятельно.

**Неведома зверушка – вернисаж!** Каждому – по листу бумаги и карандашу. Задача: начеркать на листе что угодно с закрытыми глазами. Далее из получившийся загогулины нужно нарисовать сказочного зверя и раскрасить. Раскрасили? А теперь делаем дизайнерские рамочки для всех неведомых зверушек и вешаем на стену.

**Самый смешной коллаж.** Достаем из тумбочек старые журналы с газетами, бумагу, клей и ножницы. Задача: создать самый веселый коллаж на бумаге. «Анонимное» доброе пожелание из вырезанных букв – обязательное условие.

**Готовим праздничный ужин.** Отсутствие праздника в этот день не имеет значения. Можно ведь каждый день сделать праздником? Меню пусть придумывает ребенок. Все блюда готовить исключительно вместе. Накрывать на стол, раскладывать салфетки и сервировать в выбранном стиле тоже должно ваше чадо.

**Самая высокая башня.** Практически в каждой современной семье имеются конструкторы. И наверняка есть «Лего» из крупных деталей. Самое время для соревнования на самую высокую башню.

## Возраст – 7-9 лет: уже не карапуз, но еще не подросток



**Настольные игры.** Даже если ваше дитя не оттащить от компьютера, возможность провести время с папой и мамой наверняка поможет вам заставить его выключить монитор. Выбирайте шашки и шахматы, играйте в лото или нарды, в любые другие настольные игры. Не отбрасывайте идею с пазлами – даже большие дети их с удовольствием собирают, если мама с папой участвуют в процессе.

**Кругом враги, но танки наши быстры!** Придумайте полосу препятствий, которая будет интересна ребенку. Задача: пробраться в логово врага, схватить «языка» (пусть это будет большая игрушка) и притащить его обратно в окоп. По пути следования развесьте «растяжки» (натянутые на разной высоте резинки или веревочки, которые нельзя задевать); поставьте одного из врагов (игрушку на табуретку), которого нужно будет сбить из арбалета; разложите воздушные шары, которые можно лопать чем угодно, кроме рук, и проч. Чем больше препятствий и сложных задач – тем интереснее. Победитель получает «звание» и «увольнительную» в кинотеатр с мамой и папой.

**Рисуем на камнях.** Камешки, большие и маленькие, любят хранить все дети и взрослые. Если и в вашем доме такие камешки есть, можно приобщить чадо к рисованию. Раскрашивать камни, которые пылятся без дела в банке или в шкафу, можно в соответствии с наступающим праздником или просто в меру фантазии. А из маленьких камушков получаются красивые панно для гостиной.

**Учим ПДД!** С помощью яркого скотча воссоздаем на полу в комнате свой микрорайон – с его дорогами, светофорами, домами, школами и проч. После строительства пытаемся доехать из дома до школы на одной из машинок, вспоминая правила ПДД (через игру они запоминаются лучше всего!).

**Зимний садик на окне.** Детей в этом возрасте хлебом не корми – дай что-нибудь посадить и в земле поковыряться. Позвольте ребенку устроить собственный сад на подоконнике. Выделите для него емкости, купите землю и вместе с чадом заранее найдите семена тех цветов (или, может, овощей?), которые он хочет видеть в своей комнате. Расскажите ребенку, как сажать семена, как поливать, как ухаживать за растением – пусть это будет его личная ответственность.

**Показ мод.** Развлечение для девочек. Выдайте ребенку все, во что можно наряжаться. Не переживайте за свои наряды, лопать пельмени чадо в них не собирается. И не забудьте об антресолях и старых чемоданах – наверняка там есть что-нибудь старомодное и веселое. Не помешают также украшения, головные уборы

и аксессуаров. Ваш ребенок сегодня – модельер и модель одновременно. А папа и мама – восхищенные зрители и журналисты с фотокамерами. Софитов побольше!

Информация взята с сайта: <https://www.colady.ru>

## ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ

### **«Четыре стихии»**

*Инвентарь:* пластиковый или резиновый мяч диаметром 18-23 см.

Папа и ребенок становятся на расстоянии 1,5 – 2 м друг от друга. В руках у папы мяч. Она объясняет ребенку, что четыре стихии – это земля, вода, воздух и огонь; на земле живут звери, в воде – рыбы, в воздухе – птицы, в огне не живет никто. Папа бросает ребенку мяч и произносит, например слово «земля». Ребенок сразу же кидает мяч обратно папе и называет какого-либо зверя, например зайца. Если папа скажет огонь и бросит ребенку мяч, то его ловить нельзя, от мяча нужно увернуться.

*Примечания:* 1) Родитель кидает ребенку мяч несколько раз подряд (3-5), постепенно ускоряя темп. 2) Если ребенок даст неправильный ответ или затрудниться с ответом, то они с папой меняются ролями (и наоборот). 3) По мере овладения правилами игры первый водящий выбирается по считалки.

### **«Перепрыгни и пролезь»**

*Инвентарь:* 2 скакалки, 2 малых обруча диаметром 50 см, кусочек мела или «липучка» длиной 1,5-2 м.

На краю комнаты мелом или «липучкой» обозначается линия старта, за которой на расстоянии 90-100 см становятся мама и ребенок. Напротив каждого на расстоянии 1 м от линии, перпендикулярно к ней, кладется по скакалке, вытянутой во всю длину. Далее, через 80-100 см кладется по обручу. По команде мамы «Раз, два, три, беги!» игроки быстро подбегают к своим скакалкам, прыжками на двух ногах с продвижением вперед преодолевают расстояние, равное их длине, добегают до обручей, поднимают их вверх, пролезают в обручи, кладут их на место, бегом вдоль скакалок возвращаются обратно к линии старта. Побеждает тот, кто быстрее пересечет линию.

*Примечание:* Вместо скакалки между линией старта и обручем можно разложить другие препятствия: кружки для перепрыгивания, дуги для подлезания, кубики для оббегаания и т. п.

### **«У Меланьи, у старушки»**

Родитель и ребенок встают друг напротив друга на расстоянии 80-100 см. Мама или папа читает стихотворения и показывает движения, которые ребенок повторяет вслед за ней:

У Меланьи, у старушки *«Завязывают платочек»* под подбородком.

Жили в маленькой избушке. *Складывают руки «домиком»* над головой.

Пять сыновей и пять дочерей. *Показывают правую ладошку с широко расставленными пальцами, левая рука на пояс, то же – с переменной рук.*

И все без бровей. *Закрывают брови ладонями обеих рук.*

Вот с такими носами. *Движением от носа выпрямляют вперед правую руку, потом – левую.*

Вот с такими усами. *Сложенные вместе пальцы обеих рук помещают под носом, затем руки разводят в стороны.*

Вот с такими ушами. *Выполняют машущие движения кистями рук вперед – назад около ушей.*

И все с бо-ро-дой. *Движением от подбородка выпрямляют вперед – вниз правую руку, то же - левой рукой.*

Они не пили, не ели. *Подносят ко рту правую руку, кисть сжата в кулачок, то же – левой рукой.*

Друг на друга смотрели. *Выполняют полунаклон вперед, руки вперед – в стороны.*

И разом делали, как я. *Мама показывает любую фигуру или движение, которое ребенок повторяет как можно точнее.*

*Примечания:* По мере освоения правил игры водящим назначается ребенок. При следующем повторении игры водящего выбирают по считалке.

### **«Запрещенное движение»**

Мама или папа и ребенок становятся в центре комнаты друг напротив друга на расстоянии 1-1,5 м. Мама или папа произносит слова:

Чтобы всем нам закаляться,

Чтобы нам не захворать,

Нужно делать всем зарядку

И движенья выполнять!

Кто там спит в постели сладко?

Выбегайте на зарядку!

Вы старайтесь, не зевайте,

Упражненья выполняйте!

После этого мама (папа) начинает выполнять разные движения, ребенок должен их повторять. Но одно из движений - «запрещенное», его за мамой (папой) повторять нельзя (например запрещено выполнять движение «руки к плечам»). Мама (папа) делает разные движения, ребенок их повторяет, неожиданно мама (папа) выполняет «запрещенное движение». Если ребенок повторил его, он совершил ошибку, игра останавливается. Через 10-15 секунд игра продолжается.

*Примечания:*

1) По мере освоения ребенком правил игры можно увеличить темп показа движений.

2) При совершении игроком ошибки игру можно не прекращать, а предложить игроку. Например, сделать шаг вперед, после чего продолжить игру.

3) «Запрещенные движения» следует менять после 4-5 повторений.