Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Невьянского городского округа

детский сад № 22 «Калинка» поселка Калиново

**Консультация для родителей на тему:**

**«Время, проведенное с ребенком бесценно»**

Выполнила:

Бызова Анастасия Вениаминовна,

воспитатель, IКК

Калиново 2022 год

Каждый ребёнок любит своих родителей и хочет знать, что его родители тоже любят. Но достаточно ли просто сказать: "я тебя люблю", чтобы ребёнок в это поверил. Конечно, нет. Важнейшей потребностью для гармоничного развития ребёнка является... - родительское внимание! Притом не только от мамы, а и от папы!

"куда уж больше внимания? ", - скажите вы. "и так целыми днями с детьми: и дома, и в отпуске, и домашние задания вместе делаем, и на кружки ходим, и в кино вместе, и везде!" только почему же тогда ребёнок (или дети, если их несколько в семье) постоянно вас дёргает, просит поиграть с ним, не даёт поговорить со знакомыми на улице или по телефону?

Да потому, что детям не хватает вашего внимания! Не того внимания, которое идёт параллельно с другими вашими делами (одновременно готовлю суп и играю с ребёнком, или мою полы и наизусть читаю сказку, или смотрю в телефон и играю в настольную игру).

Ребенку нужно пристальное внимание! Или, как ещё можно назвать, индивидуальное время, которое вы проводите только с ребёнком, не отвлекаясь ни на что и ни на кого: ни на телефон, ни на домашние дела, ни на других членов семьи (в том числе и на других детей). Если в семье несколько детей, то индивидуальное время необходимо уделять каждому ребёнку! Тогда братья и сестры будут более дружно общаться друг с другом, и перестанут вас "теребить" с просьбой - "поиграй со мной".

Самому ребёнку индивидуальное время (наедине с мамой, наедине с папой) даст ощущение его значимости и ценности для родителей, что рождает чувство безопасности, стабильности и эмоционально наполняет ребёнка! А когда ребёнок эмоционально наполнен, он тратит свои силы и эмоции не на то, чтобы любыми способами добиться внимания родителей, а на свои обычные детские задачи: игры, развитие, изучение мира... Наполненный ребёнок обычно внутренне спокоен, уверен в себе, активен и любознателен. У него хороший аппетит, спокойный сон и крепкий иммунитет. А ещё вы заметите, что ребёнок начнет больше времени играть самостоятельно, не привлекая вашего внимания!

Что же такое "индивидуальное время"?

Это свободная игра, в которой ведущую роль играет именно ребёнок. А родитель в это время делает то, что хочет ребёнок. Это может быть простое катание машинки по кругу в течение 15-ти минут, игра в куклы, поход в кафе, в парк или просто "разговор по душам".

Сколько эффективного времени проводить с ребёнком?

В этом вопросе главное не сколько, а как. Т. Е. Важнее качество проведённого времени, а не его количество. Можно час отвлечено играть с ребенком, поглядывая на время, смотря в сторону и периодически убегая по своим делам. Ребёнок обязательно почувствует ваше безразличие к игре, к происходящему, к нему. Поэтому лучше отложить игру на то время, когда вы будете полностью свободны, в хорошем настроении и самочувствии. Т. Е. Начинать надо с того количества времени, которое вы можете выделить (а иногда и выдержать)), потому что в это время ребенок может делать всё, что ему требуется. Можно десять минут так весело и энергично поиграть, что и для вас, и для вашего ребёнка эти волшебные счастливые минуты радости от общения запомнятся на всю жизнь!

А как лучше проводить индивидуальное время с ребёнком?

• на время игры важно отключить все гаджеты, которые могут отвлечь вас от совместных занятий;

• нужно спросить у ребёнка: "чем ты хочешь сейчас заняться" или "что будем сейчас делать";

• постараться максимально включиться в игру, чтобы ребёнок почувствовал радость, счастье и эмоциональную близость, играя вместе с вами!

И ещё важный факт: индивидуальное время необходимо каждому ребëнку: и самому маленькому, и подростку. Просто проводить это время вы будете по-разному, в зависимости от возраста и интересов ребёнка. А как часто вы сможете играть с ребёнком зависит от вашей занятости. Если есть возможность каждый день уделять ребёнку несколько минут, то замечательно. Если только в выходные - тоже прекрасно. Главное, эффективно! И в скором времени вы заметите, насколько открытыми и доверительными станут ваши взаимоотношения с ребёнком!!!