

МЕНЮ

Ясли 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ 130	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА С МАСЛОМ И САХАРОМ 130	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ 140	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА С МАСЛОМ "ДРУЖБА" 140	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ 130	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ 130	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ 150	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ 130
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8	ГОРОШЕК ЗЕЛЕННЫЙ ОТВАРНОЙ 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 33		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 22	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 160	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ЯБЛОКО 100	БАНАН СВЕЖИЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ЯБЛОКО 100	ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100
Обед									
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 150	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И КАПУСТОЙ, СМЕТАНОЙ 150/16	СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ 150	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 30	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 30
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 60	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 50	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПКОЙ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 150/16	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 150
СОУС ТОМАТНЫЙ №348 50	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 50	РАТУ ИЗ ОВОЩЕЙ 110	ПТИЦА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 110	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 110	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ 60	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	РИС ОТВАРНОЙ 110	СОУС МОЛОЧНЫЙ 50	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КИСЕЛЬ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
КИСЕЛЬ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150			КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150
Полдник									
ЧАЙ С САХАРОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 171	КЕФИР 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КЕФИР 170	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100	КЕФИР 150
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	ВАФЛИ 29	ВАТРУШКА "ЛАКОМКА" 50	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 100	ПОЛОСКА ПЕСОЧНАЯ С ПОВИДЛОМ 30	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ОЛАДЬИ С ДЖЕМОМ 50/20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 50