

МЕНЮ

Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА С МАСЛОМ И САХАРОМ 150	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ 150	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" 150	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧМЕНЕВАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ 150	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ 150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 16	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 16	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 55
ПЕЧЕНЬЕ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 16	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ЯБЛОКО 100	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100
Обед									
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 180/16	ОГУРЕЦ СОЛЕНый 50	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ 50	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И КАПУСТОЙ И СМЕТАНОЙ 180	СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ 180	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 50	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 70	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 80	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПой 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 180/16	РЫБА ПРИТУШЕННА С ОВОЩАМИ 70	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С ГОРОХОМ 180
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 130	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 70	РАГУ ИЗ ОВОЩНОЕ 130	ПТИЦА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ 70	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ 70	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	КНЕПЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	РИС ОТВАРНОЙ 130	СОУС МОЛОЧНЫЙ 50	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	сахар 3
КИСЕЛЬ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КИСЕЛЬ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180			КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
									КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180
Полдник									
ЧАЙ С САХАРОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КЕФИР 180	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КЕФИР 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (со стущеным молоком) 100	КЕФИР 200
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 70	ВАФЛИ 50	ВАТРУШКА "ЛЯКОМКА" 70	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ПОЛОСКА ПЕСОЧНАЯ С ПОВИДЛОМ 50	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70	ОЛАДЫ С ДЖЕМОМ 65	ПЕЧЕНЬЕ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15
									БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 60